

Trabajo Práctico para el Despertar



Encaminándonos hacia la Muerte Mística

Semana 2

Auto-observación, una visión general

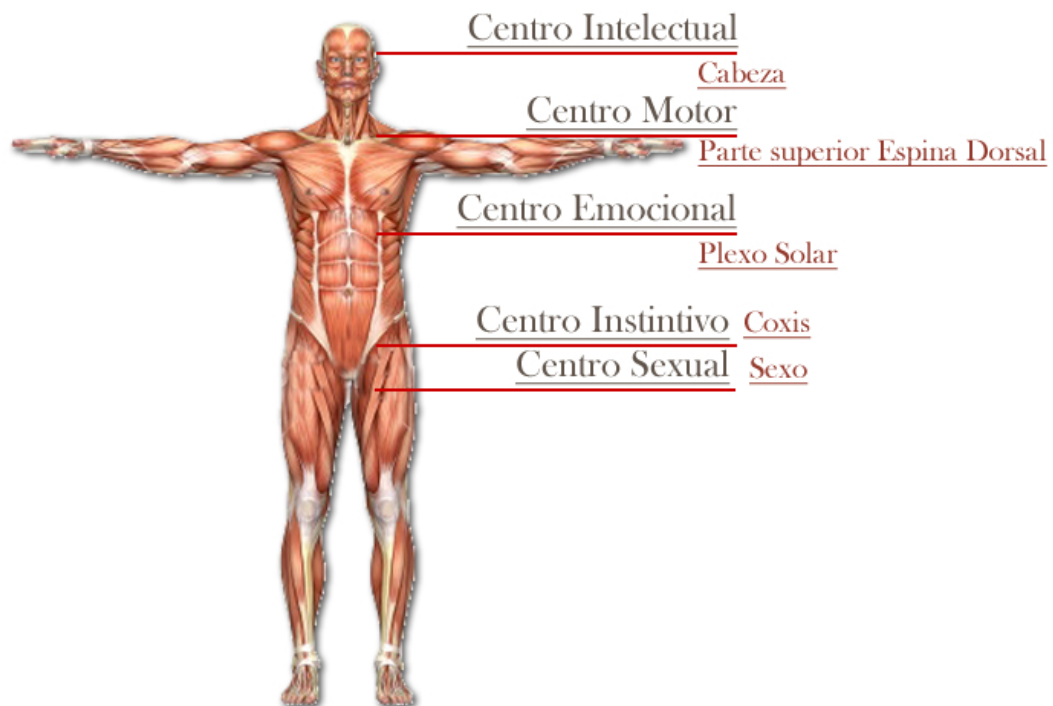
RESUMEN SEMANA 2:

En esta segunda semana se estudia la auto-observación y se comienza su práctica.

Nota interesante:

Menos del 10% de los estudiantes de Gnosis practica y estudian la Obra del V.M. Samael Aun Weor.

GRÁFICO DE LOS CINCO CENTROS:



TAREAS PARA LA SEMANA 1:

Primera Tarea: Leer de forma reflexiva, por siete días seguidos, despacio, sin correr, frase por frase, el capítulo XXI del libro Psicología Revolucionaria de nuestro Avatara, llamado: "Observación de Sí mismo".

Tomar notas de las reflexiones que tengamos al leer, es muy bueno, porque luego puedes volver a leer tus notas y profundizar.

El libro Psicología Revolucionaria es muy especial, en el sentido de que todo el mundo dice que cuando lo vuelven a leer, es como si fuera otro libro, porque comprenden muchas cosas nuevas, es el libro de las mil profundidades. Por eso hay que leerlo cada día con mente nueva.

Segunda Tarea: Relajar nuestro cuerpo por unos minutos, concentrarse en sí mismo, y orar a nuestra Bendita Madre Kundalini por 7 días seguidos, a Dios Madre, a la Virgen Santísima, para que nos ayude a penetrar en el misterio de la auto-observación.

Tercera Tarea: Estudiaremos la auto-observación muy a fondo a lo largo de las semanas siguientes, pero sin embargo, vamos a comenzar a practicarla de inmediato, aún cuando no la tengamos plenamente comprendida toda la materia. Y es que uno aprende mejor sobre la marcha, cuando va practicando.

La tarea es entonces practicar la auto-observación durante toda esta semana, el máximo posible, intentando, en lugar exteriorizar la atención y las energías hacia afuera como lo hacemos de costumbre, recoger la conciencia hacia sí mismos.

Mucha fuerza y mucha suerte en este trabajo práctico, hasta la semana que viene, y recuerda:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!
