

# Trabajo Práctico para el Despertar



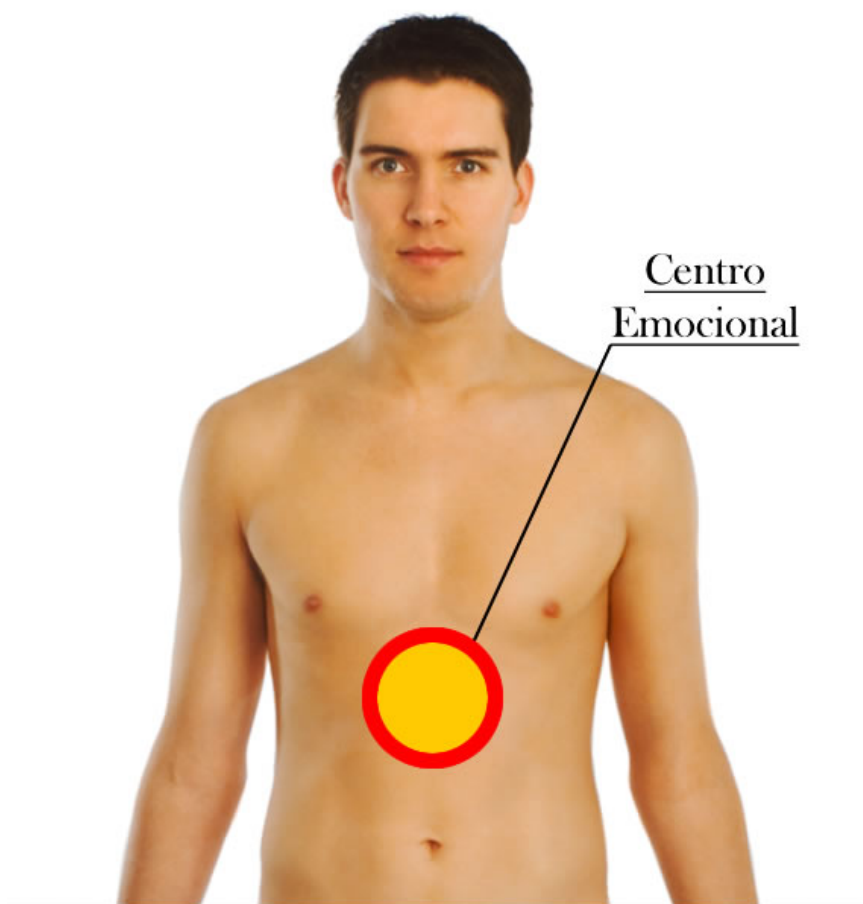
**Encaminándonos hacia la Muerte Mística**

**Semana 4**

**Trabajo sobre el centro emocional**

#### RESUMEN SEMANA 4:

Esta semana nos toca estudiar el **importantísimo** centro emocional. **“El centro más difícil de dominar”**, nos dice el V.M. Samael Aun Weor. Habremos de practicar la auto-observación sobre este centro, concentrados, fundamentalmente, en la zona que en el gráfico siguiente se nos muestra.



#### TAREAS PARA LA SEMANA 3:

**Primera Tarea:** Orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos desarrolle la capacidad de la auto-observación, que nos haga más conscientes de sí mismos y nos ayude en este trabajo con el centro emocional.

**Segunda Tarea:** Leer y estudiar El Capítulo VI, titulado "La Vida", del libro Psicología Revolucionaria. Este capítulo extraordinario nos habla de los "estados", en los que las emociones son su ingrediente principal.

**Tercera Tarea:** Observar el centro emocional durante 7 días, intentando capturar cómo funciona, qué energías se mueven en él, cuál es su gusto psicológico, detectar los estados que se van sucediendo de forma repetida, sentir las pulsaciones de entrada y salida de los agregados psicológicos.

Te deseo mucho ánimo en este trabajo, mucha perseverancia amigo.

Estamos atizando la conciencia, y nuestra auto-observación de hecho, irá aumentando semana a semana.

Nuestro querido Maestro Samael nos diría:

**"Paciencia y Perseverancia hermanos"**

Y recuerda:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!

\*\*\*\*\*