

Trabajo Práctico para el Despertar



Encaminándonos hacia la Muerte Mística

Semana 6

Trabajo sobre el centro instintivo

RESUMEN SEMANA 6:

Tenemos un tesoro extraordinario escondido en nosotros mismos, pero en desuso, y a través de la auto-observación lo vamos a desenterrar. El tesoro al que nos estamos refiriendo son las capacidades que nos ofrece el centro instintivo cuando aprendemos a escucharlo.

Vamos a observar el centro instintivo y hacernos conscientes de él durante esta semana. Tenemos que volver a conectarnos con la fuente natural del instinto, por nuestro propio bien.

TAREAS PARA LA SEMANA 6:

Primera Tarea: Orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos desarrolle la capacidad de la auto-observación, que la conciencia se active y nos ayude en este trabajo específico sobre el centro instintivo.

Segunda Tarea: Leer y reflexionar por 7 días seguidos el capítulo XI, titulado "El Querido Ego", del libro Psicología Revolucionaria.

Aún cuando este capítulo no habla específicamente sobre el centro instintivo, nos sirve como basamento para irnos formando en el trabajo interior que más adelante en este curso, vamos a realizar.

Tercera Tarea: Observar el centro instintivo durante 7 días, capturando su energía, su sabiduría, su comportamiento, su aplomo, las energías que se mueven en él.

Mucha fuerza para ti en este trabajo, vamos adelante y a seguir progresando.

Y recuerda:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!
