

# Trabajo Práctico para el Despertar



**Encaminándonos hacia la Muerte Mística**

**Semana 9**

**Observación de a tres centros a la vez**

## **RESUMEN SEMANA 9:**

¡Felicitaciones por tu perseverancia! ¡Que este triunfo te llene de fuerza para darle cimiento a esta nueva semana que inicia, con la que vamos a ir aún más lejos en el uso de nuestra conciencia, porque en esta semana vamos a trabajar la observación de tres centros a la vez.

Cuando hicimos el trabajo de observación de un centro a la vez, tuvimos que hacer un poco de esfuerzo, después tuvimos que hacer un esfuerzo un poquito más grande para observar dos centros a la vez, y ahora, lógicamente, necesitamos acrecentar un poco más nuestra voluntad y perseverancia para abarcar tres centros **“a un mismo tiempo”** con nuestra auto-observación.

## **TAREAS PARA LA SEMANA 9:**

**Primera Tarea:** Como siempre, orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos desarrolle la capacidad de la auto-observación, y nos ayude en este trabajo que estamos emprendiendo de observación de 3 centros a la vez.

Ella es nuestra aliada en este trabajo, y siempre nos ayudará. Es trascendental que nos volvamos personas místicas que adoran a su Madre Divina, y la oración nos va llevando por este camino, nos va ligando a ella, poco a poco.

**Segunda Tarea:** Leer y reflexionar por 7 días seguidos, el capítulo XXIX titulado “La Decapitación”, del libro Psicología Revolucionaria. Este capítulo es más largo que los otros, por favor, léelo sin embargo con tranquilidad, profundamente, sin prisas, porque es una cátedra muy benéfica para la conciencia.

**Tercera Tarea:** Aplicar la auto-observación sobre tres centros a la vez, cada 10 minutos, tomando un centro como referencia y combinándolo con dos más, durante los 7 días de esta semana.

Igual que en la semana pasada, lo que haremos es combinar un centro fijo con los demás centros, pero esta vez en grupos de a tres.

Como las combinaciones son demasiadas, para no complicarnos con la mente, simplemente iremos rotando combinaciones cada aproximadamente 10 minutos.

Algunos ejemplos de combinaciones son:

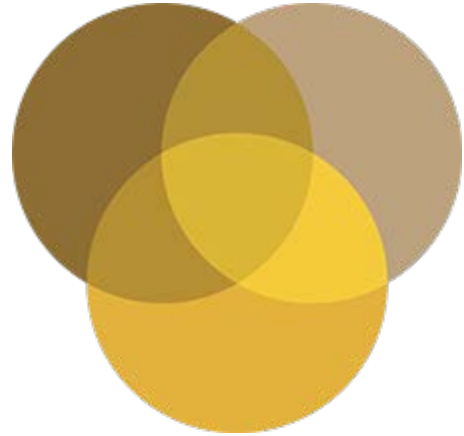
Intelectual motor y emocional

Motor instintivo y sexual

Intelectual instintivo y sexual

Emocional instintivo y sexual

Intelectual emocional e instintivo



Todas las combinaciones son bienvenidas, lo importante es desarrollar la conciencia.

Si una combinación te cuesta más que otra, dale más tiempo.

**Mucha fuerza en este nuevo trabajo práctico, concéntrate en tu compromiso diario, y sigamos adelante.**

Recuérdalo siempre:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!

\*\*\*\*\*