

Trabajo Práctico para el Despertar



Encaminándonos hacia la Muerte Mística

Semana 12

**Trabajo práctico sobre el Recuerdo de Sí
Primera Parte**

RESUMEN SEMANA 12:

Lo que hoy nos concierne es la profundización de la práctica del Recuerdo de Sí. Estudiaremos fórmulas inteligentes con las que podremos potenciar nuestra conciencia y llevar el Recuerdo de Sí a una etapa experimental de mayor habilidad.

Nos dice el V.M. Kwen Khan lo siguiente: **“La objeción es un freno al libre flujo de la energía que de nuestro Ser viene hacia nosotros”**. Lo que nos indica que la objeción es una fuerza directamente contraria al Recuerdo de Sí; porque mientras el Recuerdo de Sí nos permite comunicarnos con el Ser, la objeción obstruye esta comunicación.

Existe un paralelo interesante de observar en la Enseñanza, respecto del Recuerdo de Sí y la No-Objeción, ambos actos de la conciencia coinciden en ser:

- ✚ Una lucha contra la identificación
- ✚ Una afirmación del Ser
- ✚ Una negación del ego
- ✚ Son muy difíciles de practicar por el sueño que pesa sobre nuestra conciencia
- ✚ Son indispensables para el despertar
- ✚ Requieren que estemos en estado de Recuerdo del Sí.

Por eso en esta semana estamos estudiando la No-Objeción a fondo, para precisamente, servirnos de ella y progresar en el desarrollo del Recuerdo de Sí y la no identificación.

Durante el curso de esta semana, vamos a practicar tanto la No-Objeción, como la No-Afirmación del ego. Es decir, vamos a dejar de lado las objeciones, que están constituidas por quejas, pero también los embelesos pasionales, que están constituidos por frases de apoyo a fuerzas egóicas, ya que ambas cosas nos hacen daño. Haremos el esfuerzo de dejar de objetar y de afirmar.

TAREAS PARA LA SEMANA 12:

Primera Tarea: Orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos desarrolle la capacidad de la auto-observación, y nos ayude a aplicar el Recuerdo de Sí, unido a la No-Objeción y a la No-Afirmación.

Segunda Tarea: Leer y reflexionar el Capítulo XXIV, titulado “La Canción Psicológica”, del libro Psicología Revolucionaria, en donde el Avatara nos hace comprender mejor otra forma de la objeción, que es la llamada “canción psicológica”.

Tercera Tarea: Practicaremos la auto-observación de los 5 centros uniendo a ella el Recuerdo de Sí, tal y como lo hicimos la semana pasada, sosteniendo el esfuerzo todo lo que podamos, y además, intentando dejar de objetar, o por lo menos, haciéndonos conscientes de las objeciones que pasen por nuestra mente.

Cuando se nos presente una objeción automática, se nos **“encenderá la lámpara”**, y eso nos hará darnos cuenta de que nos hemos olvidado de sí mismos, dándonos la oportunidad de inmediatamente volver a traer el Recuerdo de Sí a la práctica.



Como dice el dicho “**vamos a matar dos pájaros de un mismo tiro**”, porque: **“Practicando el Recuerdo de Sí, dejaremos de objetar, y No-Objetando, estaremos en Recuerdo de Sí”**.

Pensemos en esta tarea como un todo, tenemos que estar en estado de: **Auto-observación de los 5 centros, Recuerdo de Sí y No-Objeción**.

Cuarta Tarea: Seguiremos adelante con la práctica de relajación profunda y Recuerdo de Sí, por 7 días seguidos, por 30 minutos diarios. Esta práctica es indispensable, y si la estás haciendo con entrega, tú entonces ya sabes muy bien lo valiosa que es.

De esta manera, con estos trabajos, nos estamos “encaminando hacia la muerte mística” de forma concreta, con compromisos prácticos cabales y diarios. ¡Sigue adelante, con perseverancia y con paciencia, paso a paso, vamos hacia la conquista de nuestro mundo interior!

Y recuérdalo amigo:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!
