

# Trabajo Práctico para el Despertar



**Encaminándonos hacia la Muerte Mística**

**Semana 15**

**La Transformación de las Impresiones  
en la práctica**

## **RESUMEN SEMANA 15:**

Lo que en esta semana nos concierne es profundizar en la práctica de la Transformación de las Impresiones.

Para exponer el trabajo de esta semana, nos basaremos en un gimnasio típico de la vida cotidiana que nos servirá de ejemplo.

Recordemos que para que un **“evento horizontal”** de la vida común, se convierta en un **“gimnasio psicológico”**, se tienen que cumplir previamente tres requisitos:

- 1** – Estar en estado de auto-observación para recibir la vida con conciencia.
- 2** – No olvidarnos de sí mismos ni de nuestro propio Ser.
- 3** – Tener la voluntad de transformar las impresiones que estamos recibiendo, sacrificando nuestra naturaleza inferior en favor de la superior.

Si no están estas tres cosas en su lugar, lo que hemos vivido no ha sido un gimnasio psicológico, sino, repito, la mecanicidad común y corriente de la vida horizontal, tal y como todo el mundo la vive.

¿Cuál sería el trabajo exacto a realizar para transformar una impresión?:

- 1** – Y ante todo, estar anticipadamente en estado de auto-observación y Recuerdo de Sí, de otra forma, sería inútil hablar de todos los demás pasos que siguen para transformar una impresión, porque si no hay conciencia al recibir las impresiones, la oportunidad estaría de por sí perdida. Recordemos lo antes dicho: El gimnasio es gimnasio sólo cuando estamos trabajando sobre sí mismos, de otra forma, es simplemente mecanicidad.
- 2** – Interponer, instantáneamente, nuestra conciencia a través de la fuerza de la voluntad, entre las impresiones que estamos recibiendo y la mente.
- 3** – Sacrificar nuestra inferioridad, los valores negativos de frustración, impaciencia, injusticia, ira y orgullo etc., que están intentando que reaccionemos.

**4** – Pasar por la humillación necesaria, sin reaccionar, aceptando el sufrimiento abnegadamente, y sabiendo que hay fuerzas superiores que estamos favoreciendo con nuestra actitud.

**5** – Transformar esas impresiones al máximo posible, sobre la marcha, mientras se reciben, intentando que sea la conciencia quien mire a través de nuestros ojos y no los ojos y sus reacciones estereotipadas.

**6** – Una vez que el gimnasio ha pasado y tenemos la oportunidad de estar tranquilos, llevar a la reflexión y a la meditación las impresiones recibidas. Para eso, llamamos en oración a nuestra **Bendita Madre Kundalini**, rogándole esté con nosotros, dándonos comprensión.



#### **TAREAS PARA LA SEMANA 15:**

**Primera Tarea:** Orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos de comprensión y profundidad sobre la Transformación de las Impresiones, y nos ayude a poner en práctica el proceso estudiado en 6 pasos.

**Segunda Tarea:** Leer y reflexionar por 7 días seguidos el texto que encontrarás añadido en el PDF adjunto de este audio número 15. El texto ha sido extraído del libro **La Revolución de la Dialéctica**, capítulo **“El Estomago Mental”**.

**Tercera Tarea:** Intentar comprender en meditación, y tomar notas sobre lo comprendido, concentrándose en la frase: **“¡Hay que recibir con agrado las manifestaciones desagradables de nuestros semejantes!”**

**Cuarta Tarea:** Es tiempo de arrojarnos en brazos de la experiencia directa y transformar las impresiones al máximo de nuestras posibilidades. Para eso, habremos de reflexionar sobre los requisitos que demanda el proceso, en términos estrictamente prácticos, y lanzarnos a trabajar sobre las impresiones, desde hoy (comenzando por estos 7 días de entrenamiento básico), y para el resto de nuestras vidas.

Resumidamente, estos son los 6 pasos para una transformación cualquiera de impresiones:

- 1** – Auto-observación y Recuerdo de Sí.
- 2** – Interponer nuestra conciencia entre las impresiones y la mente dirigiendo nuestra conciencia a donde sea necesario.
- 3** – Sacrificar nuestra inferioridad egóica, por lo superior, luchando por no identificarnos.
- 4** – No reaccionar, no objetar, no explotar, y aceptar el sacrificio y sufrimiento de este proceso, abnegadamente.
- 5** – Transformar la impresión.
- 6** – Reflexionar en base a la retrospectión de los gimnasios vividos, y meditar siempre, bajo la tutela de nuestra Bendita Madre Kundalini.

Mucha fuerza para ti caminante, en esta extraordinaria jornada que has emprendido hoy. ¡Este sí que es un paso de gigante, has llegado al punto principalísimo de la Transformación de las Impresiones!

Ahora sí que estás sentado en la sala de control de tu vida, y puedes transformarte totalmente.

¡Vamos adelante por la conquista de nuestro Ser! ¡Sigamos progresando!

Y recuérdalo siempre amigo:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!

\*\*\*\*\*

## Libro La Revolución de la Dialéctica

### El Estomago Mental

Sabemos que existen tres clases de alimentos: los relacionados con la respiración, con los alimentos propiamente dichos y con las impresiones.

La digestión de los alimentos trae como resultado la asimilación de principios vitales para la sangre. El resultado de la respiración es la asimilación del oxígeno tan valioso para la vida humana. La asimilación o digestión de las impresiones, trae como resultado la absorción de energía más fina que las otras dos.

Los cinco sentidos corresponden a las impresiones. Existen dos tipos de impresiones: agradables y desagradables.

El ser humano necesita saber vivir, pero para ello, se tiene que aprender a digerir y transformar las impresiones y esto es vital para la comprensión.

Tenemos que transformar las impresiones si de verdad se quiere saber vivir. Todas las impresiones que llegan a la mente tienen Hidrógeno 48. Lastimosamente, el ser humano vive mecánicamente. El hombre puede transformar el Hidrógeno 48 en 24 para fortalecer los chakras, el 24 en 12 para fortalecer la mente, y el 12 en 6 para fortalecer la voluntad.

En la actualidad se necesita transformar la mente, pasar a un nuevo nivel mental o sino, las impresiones seguirán llegando a los lugares equivocados de siempre. La gente cree poder ver las cosas desde diferentes ángulos y que es soberana, pero, no se dan cuenta que la mente humana está limitada por los preconceptos y prejuicios.

En estos tiempos modernos hay que transformar el aparato mental, hay que ser diferentes y distintos. Se hace urgente y necesario la fabricación de un aparato intelectual superior, adecuado para transformar y digerir las impresiones.

Así como el aparato digestivo tiene un estómago para que puedan ser asimilados los alimentos, y así como el sistema respiratorio tiene pulmones para asimilar el oxígeno, el hombre-máquina, deberá crear un estómago mental (no se vaya a confundir o interpretar como uno físico).

Antes de digerir las impresiones hay que transformarlas. La Enseñanza Gnóstica permite y facilita la creación de dicho estómago, para hacer del animal intelectual algo distinto.

La necesidad de transformación no puede nacer sin haber comprendido tal necesidad, esta comprensión brota al tener el Conocimiento Gnóstico.

Cuando se piensa distinto y positivamente de las personas, es señal de que se está cambiando. Hay que dejar de ser lo que somos para ser lo que no somos. Uno tiene que perderse para sí mismo. El resultado de todo esto es la aparición de alguien que no es uno.

En el camino de la transformación de las impresiones hay que ser sincero consigo mismo y no hay que persuadirse. En un principio, aparece en uno la justificación, pero hay que estudiar, que tal justificación puede ser fruto del amor propio.

Hay que descubrir las causas y los motivos de las actuaciones tenidas ante las impresiones. Cuando se transforman las impresiones todo se vuelve nuevo.

Sólo los Maestros de la Fraternidad Oculta pueden transformar inmediatamente las impresiones, mientras que las máquinas humanas no las transforman.

El hombre consciente puede modificar las situaciones dadas por las impresiones pasadas, presentes y futuras. Si las personas no son capaces de transformar las circunstancias, seguirán siendo juguetes de ellas y de los demás.

La vida tiene un objeto y es el de un mundo superior; las Enseñanzas Gnósticas enseñan a vivir un mundo superior, a vivir en una humanidad solar e inmortal. Si uno no aceptara un mundo superior, la transformación no tendría sentido, eso es obvio.

La mente, como ahora se encuentra, no sirve para nada. Se necesita organizarla, remodelarla, amueblarla, etc., es decir, ponerla en un nivel intelectual superior.

Para poder transformar las impresiones hay que reconstruir la escena tal como sucedió y averiguar qué fue lo que más nos hirió. Si no hay digestión de impresiones no se tendrán alimentos, y si no hay alimentos, los cuerpos existenciales del Ser languidecerán.

El yo está gobernado y se nutre con el Hidrógeno 48. Cada día, cada hora, viven naciendo nuevos yoes. Por ejemplo: los mosquitos nos molestan, la lluvia también, etc., existe siempre una suma y resta de yoes.

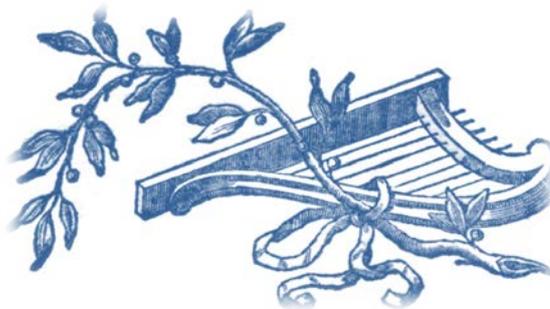
Las buenas impresiones también deben ser transformadas. Si se han tenido durante el día tres impresiones que hayan afectado el estado de ánimo, éstas deberán por la noche ser estudiadas y transformadas utilizando un planteamiento ordenado. Cada yo está ligado con otros y están asociados. Los yoes se conjugan para formar la misma escena.

Hay que ser analíticos y juiciosos para transformar las impresiones, para que por ende aparezcan nuevas facultades. Cuando las personas no se transforman siguen teniendo un estado vergonzoso y ridículo. Al no haber digestiones se está involucionando.

Hay que digerir las impresiones del mismo día...

**¡No permitas que el sol se oculta sobre tu ira!**

Hay que ver las cosas como son, hay que crear el aparato mental (estómago mental), conveniente para no ser víctima de nada.



\*\*\*\*\*