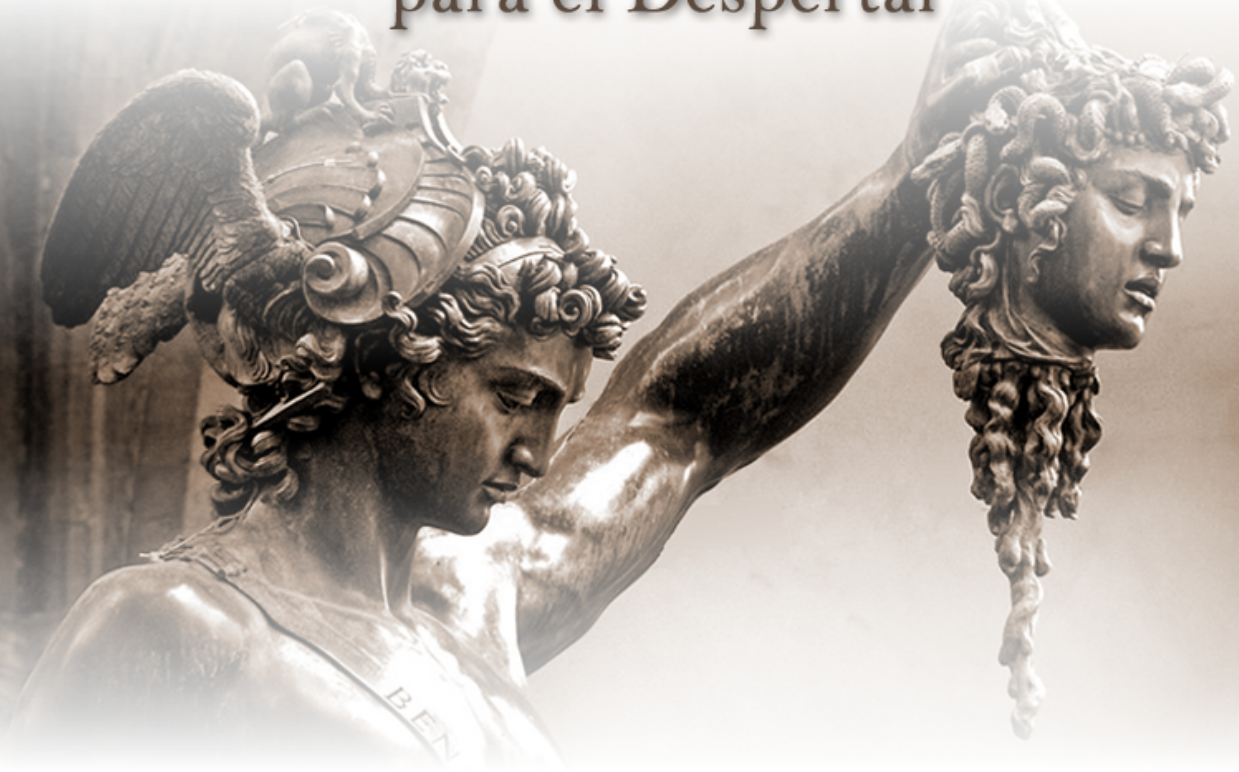


# Trabajo Práctico para el Despertar



**Encaminándonos hacia la Muerte Mística**

**Semana 17**

**Los Siete Pecados Capitaes  
La Gula**

## **RESUMEN SEMANA 17:**

A partir de esta semana y por siete semanas consecutivas, estudiaremos **“Los Siete Pecados Capitales”**.

¿Qué significa **“pecado capital”**? Significa que es un pecado cabeza de otros pecados, que es una raíz desde donde muchos otros egos más se derivan.

¿Cuál es el fin de estudiar los siete pecados capitales? Bueno, la Gnosis nos enseña que tenemos la conciencia dormida y que para despertarla hay que desintegrar los egos que tenemos dentro porque en ellos se encuentra atrapada nuestra conciencia. Pero para desintegrar cualquier ego, hay primero que estudiarlo a fondo.

Cuando después de un tiempo de estudio y meditación lo comprendemos, esa comprensión nos da pie para poder quebrantarlo, rogándole a nuestra Bendita Madre Kundalini lo desintegre. El estudio del ego, por lo tanto, es algo fundamental.

Lo que vamos a estudiar sobre cada pecado capital en este curso, sin embargo, no ha de ser tomado como un sustituto de la auto-observación, conformándonos con saber cómo son los egos basados en meras descripciones. Es imprescindible conocer nuestros egos muy bien, por sí mismos, y en el terreno del gimnasio psicológico de la vida práctica usando la auto-observación, el Recuerdo de Sí, y la meditación. El primer ego que vamos a estudiar es la gula.

### **Definición del ego de la Gula:**

La gula es un impulso animal en la psicología del ser humano que se presenta en la forma de un **“falso apetito”** o de una **“falsa ansia”**,



y también como una **“avidez por consumir algún vicio o tendencia pasional”**, y se manifiesta en un sinnúmero de campos de vida en la forma de: **“gula tecnológica”**, **“gula por estar conectados a internet”**, **“gula coleccionista”**, **“gula lujuriosa”**, **“gula ociosa”**, **“gula por la televisión”**, etc. Se manifieste como se manifieste, la gula es invariablemente un estado vibratorio

morboso de la psiquis.

Ahora bien, la gula es, por lo general, un apetito de comer y beber desmedido, exagerado, a veces insaciable, pero que no está relacionado con el hambre y la sed naturales que produce el centro instintivo para nutrir las células.

Si bien el ego de la gula es una degeneración del instinto de conservación y del apetito, haciendo del sentido del gusto y la sensación de satisfacción, un vicio destructivo, no se relaciona exclusivamente con un hábito alimenticio degenerado, sino también con otros malos hábitos.

Por ejemplo, existe la gula intelectual, donde encontramos a los llamados "ratones de bibliotecas", quienes se "devoran los libros" con gran avidez intelectual.

El mal uso del verbo, la llamada "palabrería insubstantial de charla ambigua", de la que nos habla nuestro V.M. Samael, también es una expresión de la gula, pero como "verborrea", y no está conectada solamente a la mente sino también al centro instintivo, y por ello los charlatanes son el fruto de la gula orientada a un "muchísimo hablar", de forma nerviosa, pero sin la meta de querer decir nada en concreto.



## TAREAS PARA LA SEMANA 17:

**Primera Tarea:** Orar todos los días por 7 días a nuestra Bendita Madre Kundalini, rogándole nos permita descubrir y comprender el ego de la gula en nuestro diario vivir.



**Segunda Tarea:** Leer y reflexionar el texto “La Didáctica de la Disolución del Yo”, del libro “La Revolución de la Dialéctica”, el que encontrarás en formato PDF añadido a este audio número 17.

**Tercera Tarea:** Auto-observarnos durante estos 7 días con el fin específico de auto-descubrirnos en relación a nuestra legión de egos de la gula.

Intentemos ver hasta dónde está implicada esta fuerza negativa en nuestra forma de vivir. Algunos de nosotros tendremos esta sección del ego más desarrollada que otros, pero lo cierto es que todos tenemos gula. Lo importante es que cada cual descubra sus propios defectos.

Es necesario estar especialmente vigilantes cada vez que tengamos que comer: durante el desayuno, el almuerzo, y en general, durante todos los demás momentos en los que en el día nos sentemos a la mesa, o estemos relacionados con cualquier tipo de alimento, o donde sospechemos la gula se pueda manifestar, y que descubramos asimismo, otras manifestaciones de la gula no necesariamente relacionadas con la comida y la bebida.

Aunque se nos presenten otros egos (*y eso es obvio que sucederá*), sin embargo, durante esta semana vamos a prestar atención concretamente a los movimientos de la gula. Persigámosla donde quiera que estemos y tomemos nota de cómo se comporta, qué es lo que prefiere, cómo se manifiesta, cómo nos engaña, en qué momentos del día; lo que nos pide, la forma en que habla, etc. Todo lo que haga la gula será sujeto de investigación. (*Como dijimos en alguna otra oportunidad, tomar nota es muy recomendable, de esta forma nos convertimos en nuestros propios psicólogos, y ese material nos sirve para acordarnos de los trabajos realizados, y mejor conocernos a sí mismos*).

Mientras más sepamos sobre cualquier ego, tanto mejor. Recordemos que si no comprendemos un ego, este no puede ser desintegrado.



**Cuarta Tarea:** Al final de cada día, practicaremos la meditación **Mo Chao** con la intención de comprender los aspectos que hemos visto de la gula durante el día, y de la siguiente manera:

- 1** – Oramos a nuestra Bendita Madre Kundalini, pidiéndole comprender el ego de la gula al iniciar la meditación.
- 2** – Hacemos el Mantram Ham Sah por unos 15 o 20 minutos.
- 3** – Relajamos profundamente el cuerpo físico y la mente.
- 4** – Tomamos conciencia de nosotros mismos y de nuestro estado interior del momento.
- 5** – Reconstruimos retrospectivamente cualquier manifestación de la gula que hayamos vivido hoy, para conocerla mejor.
- 6** – Entramos en contemplación **Mo Chao**, sin involucrarnos ni identificarnos con nada (*tal y como lo hemos estudiado en el audio 16*).

Este trabajo nos permitirá captar, siquiera un poco, cómo son nuestros egos de gula, qué ramificaciones tienen, cómo se esconden, cómo se justifican, cómo nos perjudican. A través de sucesivos estudios y trabajos sobre la gula, un día terminaremos por desintegrar este agregado psicológico, completamente.

Obviamente, con una semana de auto-observación no hacemos mucho, pero estudiar cada ego en específico por una semana ampliará nuestra perspectiva y nos dará pié para desarrollar todas las técnicas en el terreno práctico. Es obvio que este trabajo es, por lo menos, para toda esta vida.

Hay una advertencia que añadir justo aquí, en este inicio de investigación de los siete pecados capitales: **Tenemos que hacernos conscientes de que, cada vez que molestemos al ego y le saquemos de su rutina, cuando le pongamos restricciones y lo intentemos segregarse, se revelará lleno de cólera, o por lo menos, pondrá una resistencia bastante importante.**

Al respecto, nos dice el V.M. Samael, lo siguiente:

**“La resistencia es la fuerza opositora. La resistencia es el arma secreta del ego.**

**La resistencia es la fuerza psíquica del ego, opuesta a la toma de conciencia de todos nuestros defectos psicológicos.**

**Por la resistencia, el ego tiende a salirse por la tangente y postula disculpas para callar o tapar el error.**

**Por la resistencia, los sueños se tornan difíciles de interpretar y el conocimiento que se quiera tener sobre sí mismos se torna nublado.**

**La resistencia actúa sobre un mecanismo de defensa que trata de omitir errores psicológicos desagradables, para que no se tenga conciencia de ellos y se continúe en la esclavitud psicológica”.**

Muy bien, sabiendo a qué nos estamos enfrentando, vamos ahora al campo de batalla, porque la guerra contra el ego acaba de ser declarada... ¡En este momento, hemos entrado al intrincado terreno del estudio, comprensión y disolución del ego!

¡Que el Ser nos bendiga y nos ayude en tan grande y noble empresa!  
¡La más noble de todas! ¡La destrucción de nuestra naturaleza lunar, de nuestros defectos, y la liberación de nuestra conciencia dormida!  
¡Que las fuerzas Divinas se apiaden de nosotros y nos asistan para extirpar de nuestras entrañas este enjambre horrible de egos que cargamos en nuestro interior!

¡Fuerza, entusiasmo por el Trabajo Esotérico, Amor a la Gnosis, Devoción al Ser, Veneración a los Santos Maestros que con sacrificio y amor nos ayudan, es lo que anhelamos profundamente, invada tu corazón!

Y recuérdalo siempre amigo:

¡Si otras personas lo han logrado, tú también puedes lograrlo!

\*\*\*\*\*

## La Revolución de la Dialéctica

### La Didáctica de la Disolución del Yo

La mejor didáctica para la disolución del yo, se halla en la vida práctica intensamente vivida.

La convivencia es un espejo maravilloso donde el yo se puede contemplar de cuerpo entero.

En la relación con nuestros semejantes, los defectos escondidos en el fondo sub-consciente afloran espontáneamente, saltan fuera porque el subconsciente nos traiciona, y si estamos en estado de alerta percepción, entonces los vemos tal cual son en sí mismos.

La mejor alegría para el gnóstico es celebrar el descubrimiento de alguno de sus defectos.

Defecto descubierto, defecto muerto. Cuando descubrimos algún defecto, debemos verlo en escena como quien está viendo cine, pero sin juzgar ni condenar.

No es suficiente comprender intelectualmente el defecto descubierto, se hace necesario sumergirnos en profunda meditación interior para atrapar el defecto en los otros niveles de la mente.

La mente tiene muchos niveles y profundidades y mientras no hayamos comprendido un defecto en todos los niveles de la mente, nada habremos hecho y éste continuará existiendo como demonio tentador en el fondo de nuestro propio subconsciente.

Cuando un defecto es íntegramente comprendido en todos los niveles de la mente, entonces éste se desintegra al desintegrar y reducir a polvareda cósmica el yo que lo caracteriza.

Así es como vamos muriendo de instante en instante, así es como vamos estableciendo dentro de nosotros un centro de conciencia permanente, un centro de gravedad permanente.

Dentro de todo ser humano que no se halle en último estado de degeneración, existe el Budhata, el principio budhístico interior, el material psíquico o “Materia Prima” para fabricar eso que se llama alma.



El yo pluralizado gasta torpemente dicho material psíquico en explosiones atómicas absurdas de envidias, codicia, odios, celos, fornicaciones, apegos, vanidades, etc.

Conforme el yo pluralizado va muriendo de instante en instante, el material psíquico se va acumulando dentro de nosotros mismos convirtiéndose en un centro permanente de conciencia, así es como vamos individualizándonos poco a poco.

Desegoistizándonos nos individualizamos. Empero, aclaramos que la individualidad no es todo, con el acontecimiento de Belén debemos pasar a la sobre-individualidad.

El trabajo de disolución del yo es algo muy serio. Necesitamos estudiarnos a sí mismos profundamente en todos los niveles de la mente. El yo es un libro de muchos tomos.

Necesitamos estudiar nuestra dialéctica, pensamientos, emociones, acciones, de instante en instante, sin justificar ni condenar.

Necesitamos comprender íntegramente, en todas las profundidades de la mente, todos y cada uno de nuestros defectos.

El yo pluralizado es el subconsciente. Cuando disolvemos el yo, el subconsciente se convierte en consciente. Necesitamos convertir el subconsciente en consciente y eso sólo es posible logrando la aniquilación del yo. Cuando el consciente pasa a ocupar el puesto del subconsciente, adquirimos eso que se llama conciencia continua.

Quien goza de conciencia continua, vive consciente en todo instante, no sólo en el mundo físico, sino también en los mundos superiores.

La humanidad actual es subconsciente en un noventa y siete por ciento, y por ello duerme profundamente no solamente en el mundo físico, sino también en los mundos suprasensibles durante el sueño del cuerpo físico y después de la muerte.

Necesitamos la muerte del yo, necesitamos morir de instante en instante, aquí y ahora, no solamente en el mundo físico, sino también en todos los planos de la mente cósmica.

Debemos ser despiadados para con nosotros mismos y hacerle la disección al yo con el tremendo bisturí de la autocrítica.



\*\*\*\*\*